

## Anhang Spirituelle Impulse Beispielhafte Inhalte Modul 4a

Wissen	Können (Fertigkeiten)	Wollen (Haltungen)
--------	--------------------------	-----------------------

Elemente der eigenen Spiritualität benennen und ausdrücken <b>[4a.01]</b>	Spirituelle Entwicklung in einfacher Form initiieren und begleiten <b>[4a.02]</b>	Sakramentalität im eigenen Leben und eigenen Glauben verorten <b>[4a.03]</b>	Kleine Rituale planen und gestalten und in berufsspezifischen Kontexten einsetzen <b>[4a.04]</b>
Ausdrucksfähigkeit der eigenen spirituellen Entwicklung (Verdichtete Lebenszeiten)	Gestaltung von Elementen eines spirituellen Impulses (Gebet, Meditation, Stilleübungen etc.)	Ritualgestaltung in Übergangs- und Schwellensituationen	Rituale und Routinen
Grundlegende Fachbegriffe aus der christlichen Spiritualität (Spiritualität als Verbundenheit/Connectedness, Ruach, Hingabe, Kontemplation, Mystik, Lebensgestaltung)	Ausdrucksfähigkeit mittels Symbolen / symbolischer Sprache	Orte von Erfahrungen des Heiligen (Gebet, Pilgern, Kirchenjahr, Wallfahrt, Andachten, Natur, Räume, Beziehungen, Begegnungen)	Merkmale von Ritualen
Unterscheidung verschiedener spiritueller Zugänge (Musik, Kunst, Natur, Bibel, Pilgern, Stille, Meditation, Gebet)	Gestaltung von Achtsamkeitsübungen		Gestaltung von Achtsamkeitsübungen
Authentizität			
Offenheit und Neugier			
Achtsamkeit und Respekt			
Rollenbewusstsein			

### Anhang zur Modulidentifikation Version 1.0

Genehmigt an der 205. Sitzung der Deutschschweizerischen Ordinarienkonferenz (DOK), 22. August 2023, in Zürich.